

## **Notice : information du patient**

### **SANDOZ CALCIUM 500 mg poudre pour solution buvable**

gluconolactate de calcium et carbonate de calcium

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

#### **Que contient cette notice ?:**

1. Qu'est-ce que SANDOZ CALCIUM et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SANDOZ CALCIUM
3. Comment prendre SANDOZ CALCIUM
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver SANDOZ CALCIUM
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que SANDOZ CALCIUM et dans quel cas est-il utilisé ?**

SANDOZ CALCIUM est un supplément minéral.

- La prévention ou le traitement des ostéoporoses (maladie des os) (généralement le calcium est associé à d'autres médicaments)
- La croissance, la grossesse et l'allaitement pour éviter un manque de calcium
- Le traitement d'appoint de la déminéralisation des os après immobilisation (par exemple après une fracture). Le traitement débute seulement à la reprise de la mobilisation
- Le traitement des contractures musculaires prolongées et douloureuses provoquées par des taux trop bas de calcium dans le sang

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser SANDOZ CALCIUM?**

##### **N'utilisez jamais SANDOZ CALCIUM :**

- Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- En cas de diminution grave du fonctionnement des reins
- En cas d'hypersensibilité à l'un des constituants du produit
- Quand la quantité de calcium dans le sang ou l'urine est anormalement élevée (par exemple en cas de prises importantes de vitamine D; dans certaines maladies des os)

#### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère avant de prendre SANDOZ CALCIUM .

- En cas de phénylcétonurie : ne pas prendre la poudre parce qu'elle contient de l'aspartame.
- Durant le traitement par le calcium, il ne faut pas prendre des doses élevées de vitamine D; sauf si le médecin le prescrit. Dans ce cas, le médecin contrôlera régulièrement votre sang et vos urines.
- Vos urines doivent être contrôlées régulièrement lorsque vous avez une diminution du fonctionnement des reins ou si vous avez déjà eu des pierres aux reins ou un peu trop de calcium dans vos urines. Suite à ces contrôles, le médecin pourra éventuellement réduire ou arrêter le traitement.
- Si vous avez tendance à la formation de pierres aux reins, il est recommandé de boire beaucoup.
- Si vous souffrez d'insuffisance rénale, évitez de prendre en même temps des produits contenant des sels d'aluminium : la présence d'acide citrique dans SANDOZ CALCIUM risque d'augmenter la résorption de l'aluminium.

### **Autres médicaments et SANDOZ CALCIUM**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Consultez votre pharmacien pour connaître les spécialités qui contiennent les produits cités ci-dessous.

- Il faut prendre le calcium 3 heures avant ou après les médicaments à avaler qui contiennent des tétracyclines, des fluorures, des fluoroquinolones, des biphosphonates, des sels de fer, de l'estramustine ou de la phénytoïne.
- Si vous êtes traités pour le cœur par un médicament antagoniste du calcium ou digitalique, demandez l'avis de votre médecin avant de prendre le calcium.
- La prise de certains diurétiques (produits qui augmentent la production d'urine) en même temps que du calcium diminue l'élimination de ce dernier, et favorise une hypercalcémie (trop de calcium dans le sang).

### **SANDOZ CALCIUM avec des aliments et boissons**

L'absorption de calcium peut être diminuée en cas de prise d'aliments riches en acide oxalique (épinards, rhubarbe, ...) ou en acide phytique (son, céréales).

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Le médicament peut être utilisé aux doses prescrites.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Pas applicable.

### **SANDOZ CALCIUM contient aspartame.**

Contient de la phénylalanine et peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie.

## **3. Comment prendre SANDOZ CALCIUM?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Voie orale.

#### Dosage

*Adultes :*

1 sachet, 2 fois par jour.

*Enfants :*

1 à 2 sachets par jour.

#### *Remarque*

La poudre des sachets ne contient pas de sodium, pas de potassium et pas de sucre. Les personnes âgées, les patients qui présentent une diminution du fonctionnement des reins et les diabétiques peuvent donc en prendre.

#### Mode d'emploi

Prendre de préférence au cours des repas.

Mettre la poudre dans un verre, ajouter de l'eau et boire dès dissolution.

#### **Si vous avez pris plus de SANDOZ CALCIUM que vous n'auriez dû**

Aucun surdosage aigu n'a été rapporté. On devrait s'attendre à ce qu'il provoque des troubles gastro-intestinaux mais pas d'hypercalcémie importante, excepté chez les patients surdosés en vitamine D.

Si vous avez utilisé ou pris trop de SANDOZ CALCIUM, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

#### **Si vous oubliez de prendre SANDOZ CALCIUM**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **Si vous arrêtez de prendre SANDOZ CALCIUM**

Pas applicable.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Rarement : troubles de l'estomac et/ou de l'intestin, réactions cutanées.

Chez les patients prédisposés, un traitement prolongé à doses élevées peut favoriser la formation de pierres aux reins.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/ 40

B-1060 Bruxelles

Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)

e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be).

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver SANDOZ CALCIUM**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de l'humidité

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après {EXP}. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient SANDOZ CALCIUM**

- Les substances actives sont gluconolactate de calcium anhydre et carbonate de calcium  
Chaque sachet contient 3326 mg de gluconolactate de calcium et 150 mg de carbonate de calcium (équivalent à 500 mg de calcium).
- Les autres composants sont acide citrique anhydre et aspartame

### **Aspect de SANDOZ CALCIUM et contenu de l'emballage extérieur**

Emballage de 30 sachets de poudre à dissoudre dans un verre d'eau.

### **Mode de délivrance**

Délivrance libre

### **Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché**

BE148513

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché**

Sandoz nv/sa

Telecom Gardens

Medialaan 40  
1800 Vilvoorde  
Belgique

**Fabricant**

FAMAR FRANCE  
1, Avenue du Champ de Mars  
F-45072 Orléans Cedex 02  
France

FAMAR Orléans  
5, Avenue de Concyr  
F-45071 Orléans Cedex 02  
France

Salutas Pharma GmbH  
Otto-von- Guericke Allee, 1  
39179 Barleben  
Allemagne

Salutas Pharma GmbH  
Dieselstrasse 5  
D-70839 Gerlingen  
Allemagne

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 08/2016.**